

ORGANIZZAZIONE DI LIBERAZIONE BAJORIANA

La gravidanza Bajoriana
di Lata Sic (Jessica Farella)

La gravidanza bajoriana dura solo cinque mesi. Durante la gravidanza, la madre è afflitta da starnuti e dolori alla schiena, ma quando il bambino nasce ella è completamente rilassata e non sente dolore.

Per vari aspetti le donne bajoriane hanno una gravidanza molto simile a quella umana. È, infatti, abbastanza comune che le Bajoriane incinte avvertano leggeri dolori alla schiena e l'affaticamento dei muscoli durante il processo di gestazione.

Come le terrestri, le Bajoriane gradiscono un buon massaggio con oli rilassanti.

Ad ogni modo la gravidanza bajoriana ha diverse peculiarità, specifiche della sua specie umanoide.

Le donne bajoriane portano in grembo i loro bambini per meno di cinque mesi, poiché vascolarizzano particolarmente in fretta; durante la gravidanza, la madre e il bambino sono legati tra loro da una complessa e massiccia rete di vasi sanguigni, per questo motivo è estremamente pericoloso rimuovere il bambino dal grembo della madre bajoriana prima che questa sia pronta a partorire.

Uno dei più comuni effetti collaterali della gravidanza bajoriana è lo starnutire, questa è una condizione fastidiosa, ma non pericolosa, per la quale non c'è cura efficace.

Rimedi alle erbe e massaggi

Le donne bajoriane incinte hanno la tendenza ad avere le caviglie gonfie. Il rimedio tradizionale a questo disagio è l'erba indigena bajoriana chiamata Takeo. Viene sovente sciolta nel succo di frutta e presa oralmente. Le erbe sono molto usate in questo tipo di sintomatologia, ma molte donne bajoriane preferiscono accompagnare alle erbe anche un buon massaggio partendo dalle caviglie per muoversi fino alla parte inferiore delle ginocchia. Funziona!

Molte donne bajoriane mangiano anche erbe chiamate Makara, che aiutano ad alzare il livello di progesterone. Sfortunatamente queste erbe hanno un sapore abbastanza disgustoso, per alcune addirittura repellente, e contrastano l'effetto dei sedativi, il che può essere abbastanza fastidioso negli stadi finali

della gravidanza, quando le donne hanno spesso problemi d'insonnia. Di recente sono diventate molto di moda tra i dottori.

Alcune donne sviluppano anche un'eruzione cutanea con bollicine o chiazze rosse sul retro delle loro gambe; questo viene facilmente curato con un'altra pomata medicamentosa. Le caviglie gonfie, i dolori alla schiena e lo starnutire incessante possono rendere la vita difficile, ma le donne bajoriane

continuano a lavorare durante tutta la loro gravidanza.

Tecniche di rilassamento

Prima di dare alla luce i loro figli, le donne bajoriane devono indispensabilmente entrare in uno stato di profondo rilassamento.

In un parto tradizionale bajoriano ogni cosa è predisposta in modo da assicurarsi che la donna sia calma e rilassata.

Una sala viene tipicamente fornita di cuscini di velluto e i muri sono coperti da una tappezzeria gradevole. La stanza contiene un piccolo altare sul quale brucia costantemente dell'incenso, il cui profumo penetrante aiuta a mantenere un'atmosfera piacevole. Sculture che si muovono aiutano a rilassare la futura madre che indossa una semplice veste e giace sdraiata su un comodo divano alto fino alla cintola con un supporto inclinato per la schiena.

Il suo partner, altri membri della famiglia e gli amici intimi sono di solito presenti. Ognuno indossa uno scialle tradizionale e tre di loro suonano strumenti musicali come un cembalo, un sonaglio o un piccolo gong.

Il lavoro dei sostenitori della donna partorienti è di suonare il loro strumento battendo il ritmo con colpi regolari. La madre usa tecniche di controllo della respirazione seguendo il tempo battuto gentilmente dai suoi sostenitori. Il ritmo deve essere consistente, così che lei possa entrare in uno stato di profondo rilassamento.

Il travaglio e il parto

L'approccio tradizionale al travaglio e al parto riflette fortemente il credo spirituale dei Bajoriani.

Quando la donna entra nel primo stadio del travaglio si sposta nella sala parto, accompagnata dagli amici intimi e dalla famiglia che l'aiuterà a rilassarsi. Il travaglio è supervisionato da una levatrice. Le donne bajoriane vengono, infatti, normalmente assistite da una levatrice che indossa una veste tradizionale e che guida la donna e i suoi sostenitori durante tutto il travaglio. I dottori non vengono considerati necessari in questa circostanza.

Se tutto va bene (il travaglio, il rilassamento e il parto) il processo richiede all'incirca un'ora. Fortunatamente per le donne bajoriane il processo di parto non coinvolge nessun tipo di dolore.

Infatti, se una donna sente dolore significa che non è pronta a partorire. Durante il travaglio, la donna bajoriana produce alti livelli di endorfine contro il dolore; quando la donna non è in grado di rilassarsi completamente il suo corpo smette di produrre queste endorfine prima che raggiungano un livello tossico.

Se questo avviene, il processo di parto si interrompe completamente e in questo caso ci possono volere anche dei giorni prima che il travaglio cominci di nuovo.

Ogni interruzione dei rituali, infatti, provoca nella madre

profondi turbamenti.

Finalmente la nascita

I Bajoriani sono fermamente convinti che tutta la famiglia del nascituro debba essere presente al parto.

Un bambino sano appena nato piange per dimostrare che può respirare, dopo di che viene mostrato alla madre orgogliosa. Quando il bambino è nato viene accolto con tenere frasi tipo "Svegliati Bambino", "Ti aspettiamo con amore" o "Ti diamo il benvenuto in questo mondo".

Figli di razze diverse

Molte specie umanoidi sono geneticamente compatibili e i Bajoriani non fanno eccezione. Durante l'Occupazione diversi Cardassiani scelsero per compagne delle Bajoriane e con loro generarono dei figli. Questo incrocio modifica il normale corso di una tipica gravidanza bajoriana. Il parto comunque veniva quasi sempre portato a termine senza troppe difficoltà. È difficile dire come un bambino di sangue misto potrà apparire. Normalmente è la combinazione di entrambe le razze, anche se uno dei due attributi genetici sarà dominante. La razza derivante dalla combinazione cardassiana/bajoriana ha il naso bajoriano e le scaglie sul collo del genitore cardassiano. Le altre peculiarità cardassiane sono meno pronunciate e comunque poco evidenti.

I bambini cardassiani/bajoriani nati dall'occupazione godono di alcuni diritti su Cardassia, mentre hanno spesso vita difficile su Bajor.

Bibliografia

- Star Trek Fact Files; DS9: The Begotten

